

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЪЕДИНЕННОГО ДИССЕРТАЦИОННОГО  
СОВЕТА 99.2.081.02, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ И ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «КРЫМСКИЙ ИНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ФЕВЗИ ЯКУБОВА» МИНИСТЕРСТВА  
ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,  
ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 04 июля 2023 г. № 21

О присуждении Цапенко Александру Владимировичу, гражданство российское, ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) принята к защите 25 апреля 2023 года (протокол заседания № 19) объединенным диссертационным советом 99.2.081.02, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный технический университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Республики Крым «Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова» Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым (344003, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, д. 1; 295015, г. Симферополь, пер. Учебный, д. 8; приказ № 1080/нк от 25.10.2021 г.).

Соискатель Цапенко Александр Владимирович, 25 июля 1978 года рождения.

В 2006 году окончил ГОУ ВПО «Московский государственный открытый педагогический университет им. М.А. Шолохова» по специальности «Специальная психология».

С 2020 года по настоящее время является аспирантом очной формы обучения ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет» по направлению подготовки 37.06.01 «Психологические науки», профиль «Общая психология, психология личности, история психологии».

Диссертация выполнена на кафедре «Общая и консультативная психология» факультета «Психология, педагогика и дефектология» ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор, Пичик Влада Игоревна, ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет», факультет «Психология, педагогика и дефектология», кафедра «Общая и консультативная психология», профессор.

Официальные оппоненты:

Лабунская Вера Александровна – доктор психологических наук, профессор, ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», Академия психологии и педагогики, кафедра социальной психологии, профессор;

Иванов Дмитрий Викторович – кандидат психологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Самарский государственный социально-педагогический университет», факультет психологии и специального образования, кафедра педагогики и психологии, доцент; дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» (г. Краснодар), в своем положительном отзыве, подписанном Лупенко Натальей Николаевной, кандидатом психологических, доцентом, факультет управления и психологии, кафедра психологии личности и общей психологии, заведующий; указала, что диссертационное исследование Цапенко Александра Владимировича является самостоятельной, завершённой научно-

квалификационной работой, выполненной на высоком научном уровне, соответствующей требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. Практическая значимость исследования заключается в возможности применения программы исследования для определения у лиц с расстройствами пищевого поведения детерминант жизненного стиля, обусловивших возникновение и удержание у них проблемы с пищевым поведением; разработке и апробации программы коррекции жизненного стиля на основе воздействия на его психологические предикторы, что позволит специалистам своевременно обеспечить помощь женщинам с нарушенным пищевым поведением. Результаты диссертационного исследования Цапенко А.В. могут быть применены при построении коррекционных программ, способствующих поддержанию психического и физического здоровья населения.

Соискатель имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 11 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы; в изданиях, входящих в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science опубликована 1 работа (общий авторский объем публикаций 5,7 п.л.; опубликовано 7 статей и 4 тезисов; 10 работ выполнены в единоличном авторстве, 1 – в нераздельном соавторстве). Все публикации соответствуют теме диссертационного исследования и содержат основные положения работы. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем работах. Наиболее значительные работы: 1) Tsapenko, A. Traumatic influence of the attitude towards one's own gender as a factor of the development of anorexia in girls [Electronic resource] / A. Tsapenko // E3S Web of Conferences. – 2021. – Vol. 273. – Art. no. 10046. – DOI: 10.1051/e3sconf/202127310046. – авт. вклад 0,8 п.л.; 2) Цапенко, А. В. Принципы дефицита, авторитета и социального принятия в мышлении женщин с пищевой зависимостью [Электронный ресурс] / А. В. Цапенко // Мир науки. Педагогика и психология. – 2020. – Т. 8. – № 6. – Режим доступа:

nauki.com/PDF/101PSMN620.pdf. – авт. вклад 0,75 п.л.; 3) Цапенко, А. В. Анорекия как способ подавления либидо подростков / А. В. Цапенко // Вестник удмуртского университета. Серия Философия. Психология. Педагогика. – 2021. – Т. 31. – № 2. – С. 186-198. – DOI: <https://doi.org/10.35634/2412-9550-2021-31-2-186-198>. – авт. вклад 1,1 п.л.; 4) Цапенко, А. В. Приверженность определенным ценностям и поведенческим паттернам при сохранении лишнего веса у женщин с позиции спиральной динамики / В. И. Пищик, А. В. Цапенко // Гуманизация образования. – 2022. – № 3. – С. 141-158. – DOI: 10.24411/1029-3388-2020-10252. – авт. вклад 0,8 п.л.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: Белых Татьяны Викторовны – доктора психологических наук, профессора, профессора кафедры социальной психологии образования и развития ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского»; Коржовой Елены Юрьевны – доктора психологических наук, профессора, заведующего кафедрой общей и социальной психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»; Постниковой Маргариты Игоревны – доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры педагогики Высшей школы педагогики, психологии и физической культуры ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»; Гринько Анны Анатольевны – кандидата психологических наук, ведущего психолога некоммерческой общественной организации Ассоциации специалистов в области психодрамы, социометрии и групповой психотерапии «Академия психодрамы и спонтанного тренинга» г. Ростова-на-Дону; Калинкиной Евгении Михайловны – кандидата психологических наук, доцента, доцента кафедры юридической психологии и педагогики психологического факультета ФКОУ ВО «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Все отзывы положительные. В отзывах отмечается, что автор впервые на теоретическом уровне рассмотрел структуру жизненных стилей женщин, особо

акцентировав глубинные жизненные сценарии, связав их с архетипами. Подобная система предикторов имеет высокую прогностическую силу. Автором предложена коррекционная программа по работе с жизненными стилями, которая имеет хорошее методическое обоснование. Представлен новый взгляд на проблему расстройства пищевого поведения у женщин через описание жизненного стиля и его психологических предикторов. Теоретически обоснованы подходы к дифференциации жизненных стилей. Полученные результаты имеют эмпирическое подтверждение и расширяют представления о психологической природе проблемы нарушений в пищевом поведении человека, что значимо для развития общей психологии, социальной психологии, психологии личности, психологии здоровья. Результаты эмпирического исследования могут служить основанием для разработки рекомендаций и программ психологической помощи для коррекции и профилактики расстройства пищевого поведения различных возрастных групп: детей, подростков, взрослого населения. Материалы исследования могут быть полезны при подготовке учебных материалов высшего, среднего и дополнительного профессионального образования психологического профиля.

Ученые отмечают, что, судя по автореферату, диссертация соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г., а ее автор, Цапенко Александр Владимирович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

В отзывах содержатся следующие замечания и вопросы. Белых Т.В.: Каким образом фиксировалось наличие детских травм респондентов, которые, как утверждает автор, являются предикторами жизненного стиля женщин с расстройствами пищевого поведения? Постникова М.И.: 1) В контексте сформулированных соискателем основных теоретических положений коррекционной

программы, считаем целесообразным уточнить – о формировании каких «новых продуктивных ценностях» идет речь? Возможно ли их формирование в относительно короткий срок реализации коррекционной программы? 2) С какой целью были приведены данные по жизненным стилям женщин без нарушения пищевого поведения? Правомерно ли сравнивать их установки, жизненные приоритеты с проявлениями женщин с пищевыми нарушениями? Гринько А.А.: Вызывает вопрос возрастной разброс выборки испытуемых (от 13 до 60 лет). Возможно, по отношению к школьницам рано говорить о сложившемся жизненном стиле.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью своими достижениями в данной отрасли науки, наличием публикаций в соответствующей сфере исследования и способностью определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

**разработана** новая научная идея о влиянии глубинного жизненного сценария на жизненный стиль и пищевое поведение женщин, исходя из психоаналитического подхода, и, о том, что типы жизненных стилей взаимосвязаны с аффективными, когнитивными и поведенческими проявлениями личности, имеют определенную конфигурацию психологических предикторов;

**предложены** оригинальные научные гипотезы: каждому виду нарушенного пищевого поведения женщин может соответствовать три типа жизненного стиля; определенный вид расстройства пищевого поведения может быть связан с доминирующими специфическими побуждающими мотивами, аффектами, установками, задаваемыми внешними и внутрисемейными факторами; коррекционная программа, направленная на трансформацию жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения может быть основана на воздействии на их психологические предикторы;

**доказаны** положение о наличии жизненных стилей женщин с различными

расстройствами пищевого поведения, формированию которых способствуют жесткие/мягкие проявления аффективной сферы, представления, поведенческие стереотипы; положение о структуре жизненного стиля, представленным глубинным компонентом, когнитивно-мотивационным компонентом, поведенческим компонентом; положение о взаимосвязи особых сочетаний психологических предикторов жизненного стиля с видом расстройства пищевого поведения у женщин; положение о возможности построения коррекционной программы жизненного стиля женщин; изложенные положения расширяют представления о жизненном стиле личности в психологии;

**введены** новые трактовки следующих понятий: «пищевое поведение», акцентирующее ценности и психоэмоциональные реакции человека, опирающиеся на бессознательные механизмы; понятие «жизненный стиль», дополненное представлениями о жизненных глубинных сценариях и архетипах.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**доказаны** теоретические основания построения структуры жизненного стиля, включающего три группы компонентов: глубинный (глубинный сценарий, судьба влечений), когнитивно-мотивационный (образ жизни: отдых, досуг, самоорганизация, классовые объекты, предпочтения в моде и др.), поведенческий (паттерны повседневного реагирования). Предложена новая типология жизненных стилей, сформулированы особенности воздействия психологических предикторов жизненного стиля на возникновение и удержание проблемы нарушенного пищевого поведения у женщин. Выделены методические способы изучения психологических предикторов жизненных стилей, что обогащает методический инструментарий исследования особенностей жизненных стилей женщин во взаимосвязи с видом расстройства пищевого поведения для целей построения психологической помощи, консультирования, профилактики, образования, воспитания;

**применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов)**

**использован** комплекс надежных теоретических, организационных, эмпирических, интерпретационных методов исследования, а также методов количественной и качественной обработки данных;

**изложены** семантические основания построения модели жизненного стиля и выделения его структурных компонентов;

**раскрыты** противоречия в теоретических построениях психологических концептов пищевого поведения и преобладанием в них медицинских подходов и оснований; имеющие важное для понимания психологических механизмов формирования жизненного стиля значение особенности генеральных стилеобразующих глубинных сценариев жизни, принципы выделения типов жизненных стилей;

**изучены** особенности, причинно-следственные связи психологических предикторов жизненных стилей женщин с различными видами расстройства пищевого поведения (гиперфагия, анорексия, булимия) и женщин с нормальным пищевым поведением;

**проведена модернизация** основных подходов в отечественной и зарубежной психологии к проблеме определения типов жизненных стилей и их психологических предикторов; построения эмпирических моделей типов жизненных стилей женщин с различными видами расстройства пищевого поведения и женщин с нормальным пищевым поведением на основе регрессионного анализа.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработаны и внедрены** теоретические положения, результаты эмпирического исследования психологических предикторов жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения в новую программу коррекции жизненного стиля данной категории женщин, которые используются в обеспечении учебного процесса Донского государственного технического университета (Ростов-на-Дону), Южно-Российского гуманитарного института (Ростов-на-Дону), Интернационального института консультирования и психотерапии им. Х

Лейнера «Институт символдрамы» (Ростов-на-Дону);

**определены перспективы** дальнейших исследований психологических предикторов жизненных стилей лиц с различными видами аддиктивного поведения, лиц с ограниченными возможностями здоровья, различных социальных групп, а также определения первоисточника таких психологических предикторов жизненного стиля как психологические защиты и судьба влечений;

**создана** система диагностики и коррекции жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения, представленная сформированным комплексом диагностических процедур исследования психологических предикторов жизненных стилей и авторской программой психологического сопровождения коррекции жизненного стиля, включая модель и алгоритм коррекции; система рекомендаций по работе с различными видами расстройств пищевого поведения женщин;

**представлены** эмпирические данные, которые могут быть использованы для разработки программ психологической помощи и организации системы профилактики расстройств пищевого поведения различных категорий населения, в частности среди детей и молодежи.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**для экспериментальных работ** применялся комплекс разнообразных методов, адекватных выделенным задачам, цели, гипотезам, предмету исследования, репрезентативная выборка, математическая обработка данных была осуществлена корректно с использованием современных прикладных компьютерных программ;

**теория** построена с опорой на базовые принципы психологии, общенаучные методы познания, известные, проверяемые данные и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

**идея** базируется на анализе теоретико-методологических и научно-практических работ в изучении проблемы пищевого поведения, подходов в определении жизненного стиля, его структурных компонентов, детерминант и типов;

положениях психологии личности и ключевых теорий глубинной психологии (психоаналитической, архетипической, судьбоаналитической); положениях структурно-функционального подхода;

**использованы** результаты теоретико-эмпирических исследований, раскрывающие различные аспекты изучения жизненного стиля, представленные в отечественной и зарубежной литературе;

**установлено**, что каждому виду нарушенного пищевого поведения у женщин соответствует определенный тип жизненного стиля (при гиперфагии – пластично-аффективный жизненный стиль, при анорексии и булимии – ригидно-аффективный жизненный стиль), имеющий особое сочетание его психологических предикторов; воздействие на стилеобразующие предикторы с целью их трансформации может способствовать коррекции жизненного стиля женщин и решению их проблемы с пищевым поведением;

**использованы** адекватные методики сбора исходной информации и современные статистические процедуры обработки полученных данных.

**Личный вклад соискателя состоит в** непосредственном осуществлении научно-исследовательской работы на всех этапах подготовки диссертационного исследования, включая планирование теоретического и эмпирического исследования; анализе и обобщении отечественных и зарубежных научно-практических источников по теме исследования; разработке программы эмпирического исследования и ее реализации; получении исходных данных, их обработке и интерпретации; планировании, разработке и реализации коррекционного этапа, включая разработку программы психологической коррекции жизненного стиля женщин с расстройствами пищевого поведения, ее апробацию, сбор и интерпретацию данных по результатам апробации, разработку рекомендаций по реализации программы; подготовке публикаций по теме исследования.

В ходе защиты диссертации были высказаны следующие критические замечания: В чём разница между гиперфагией и булимией? Каким образом в Вашей работе объединяются психоаналитический и деятельностный подходы

отечественной психологии? Как Вы видите теоретические и практические перспективы дальнейшего исследования рассматриваемой проблемы? В своем исследовании Вы рассматривали разные виды пищевого расстройства, и выявили, что существуют разные стратегии переживания самой нарциссической травмы как кумулятивной, как острой. С Вашей точки зрения, чем это вызвано? Каков основной научный результат Вашего исследования? В работе Вы одну негативную, неконструктивную установку сменяете на другую, но почему бы сразу не найти внешний объект и создать конструктивную установку у респондента?

Соискатель Цапенко А.В. ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы и привел собственную аргументацию по высказанным критическим замечаниям.

На заседании 04 июля 2023 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – изучение психологических предикторов жизненных стилей женщин с различными расстройствами пищевого поведения, присудить Цапенко А.В. ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного электронного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек (из них 2 члена совета – в удаленном интерактивном режиме), в том числе 8 докторов наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту – нет, проголосовали: за – 15, против – нет.

Председатель объединенного  
диссертационного совета

Федотова Ольга Дмитриевна

Ученый секретарь объединенного  
диссертационного совета



Пищик Влада Игоревна

04 июля 2023 г.