

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цапенко Александра Владимировича на тему "Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения", представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

А.В. Цапенко выбрал для исследования интересную и актуальную тему. В последнее время мы наблюдаем увеличение количества людей с расстройствами пищевого поведения. Данная проблема носит комплексный характер, поскольку в качестве причин таких нарушений называют и генетическую предрасположенность, и гиподинамию, и гормональные нарушения, и особенности воспитания и т.д. Однако психологические причины подобных расстройств, особенности личности людей, имеющих подобные нарушения, специфика их жизненного стиля являются недостаточно изученными. Особенно остро данный вопрос встает по отношению к женщинам. В современном мире происходит переосмысление традиционных гендерных ролей, трансформируется место женщины в социальной реальности. Это вызывает изменения в жизненных стилях женщин. Пищевое поведение связано с ценностными ориентациями, восприятием себя и своего тела. Как справедливо отмечает автор, психологические причины расстройств пищевого поведения можно искать в специфике способа жизни. В связи с этим А.В. Цапенко поставил целью своей работы изучить психологические предикторы жизненных стилей женщин с различными расстройствами пищевого поведения.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, подробно рассмотрено понятие «пищевое поведение», виды расстройств пищевого поведения (РПП), их критерии и психологические предикторы; дается анализ разработанности проблемы исследования жизненного стиля, его структурных компонентов, типов и бессознательных предикторов. Построена и рассматривается модель структуры жизненного стиля, представленная тремя компонентами: 1) глубинный (глубинный сценарий, судьба влечений); 2) когнитивномотивационный (образ жизни: отдых, досуг, самоорганизация, классовые объекты, предпочтения в моде и др.); 3) поведенческий (паттерны повседневного реагирования). Предложена типология жизненных стилей на основе глубинных сценариев жизни с опорой на аффективные проявления личности: ригидно-аффективный жизненный стиль, пластично-аффективный, стабильно-аффективный. Теоретический анализ позволил обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

В эмпирической части работы логически выстроена стратегия исследования, раскрыты его методологические аспекты, обоснован методологический инструментарий, описаны используемые методы математической статистики, объем и общая характеристика выборки; представлены основные этапы исследования; приводятся результаты исследования психологических предикторов жизненных стилей женщин.

В результате проведенного эмпирического исследования были выявлены ведущие тенденции бессознательных побуждающих мотивов, питающих глубинный сценарий и судьбу влечений глубинного компонента жизненного стиля. Было установлено, что у женщин с гиперфагией преобладают чрезмерные стремления к покорности, пассивности, мазохизму и гуманизму. Наряду с тем, на «заднем плане» отмечается тенденция к моральному садизму, который реализуется по отношению к близким в виде бессознательного лишения их желанной взаимной привязанности. У женщин с анорексией и у женщин с булимией наблюдается подавление либидозной энергии и доминирование тенденций к разрушению, которые проявляются в виде агрессии и садизма.

В исследовании показано, что у женщин с гиперфагией в значительной мере выражены гипертрофированные тенденции грубых аффектов с их сокрытием, то есть женщины подавляют в себе агрессивную настроенность. Это может являться одним из ключевых показателей в наборе и удержании избыточного веса, так как тревога, с одной стороны, заставляет женщину «заедать» это неприятное состояние, с другой – лишней вес является оправданием для своей скрытности, маской, за которой можно спрятаться и не проявляться. У женщин с анорексией преобладают грубые аффекты с присущим накоплением и разрядкой грубых аффектов. Женщины с булимией также характеризуются наличием грубых аффектов, однако в отличие от участниц с анорексией, у них в значительной доле наблюдается подавление этих аффектов, а не их манифестация.

Выявлено, что у женщин с гиперфагией преобладает избыточная потребность в привязанности, которая из-за страха потери или предательства близких людей смещается на еду. В группах женщин с анорексией и с булимией отмечается сходство в доминировании тенденций инцестуозной привязанности, а также стремления к разрыву прежних связей и поиску нового объекта. Женщины с РПП обнаруживают специфические особенности и в используемых психологических защитах, и в социально-психологических особенностях. Установлено, что женщины с гиперфагией и женщины с анорексией имеют противоположные социально-психологические черты личности, в то время как у женщин с булимией и у женщин с анорексией наблюдается их максимальное сходство.

В качестве обуславливающей РПП психотравмой у большинства женщин с гиперфагией определена кумулятивная нарциссическая травма, у женщин с анорексией – острая нарциссическая и эдипальная психотравмы, у женщин с булимией – оральная и генитальная психотравмы.

Кластерный анализ позволил автору сделать вывод о том, что женщины с гиперфагией имеют пластично-аффективный жизненный стиль, женщины с анорексией и с булимией – ригидно-аффективный, а у женщин с нормальным пищевым поведением преобладает стабильно-аффективный жизненный стиль, наряду с возможным проявлением других жизненных стилей.

Дополнительную ценность работе придает разработка программы коррекции жизненного стиля у женщин с РПП. Отличительной особенностью программы автор определяет изменение содержания глубинных слоев психики (бессознательное и предсознательное) посредством воздействия на сознательные акты сферы Я и Сверх-Я с использованием лингвистических и иных инструментов (НЛП, КПТ, провокативной терапии). Результаты апробации программы показали ее эффективность в решении проблемы коррекции жизненного стиля женщин с РПП.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Она определяется репрезентативной выборкой испытуемых, использованием валидного и надежного инструментария, выбором адекватных методов статистической обработки данных. Отдельно стоит отметить большой объем использованных в исследовании методик, позволивший автору рассмотреть изучаемый феномен всесторонне и комплексно.

В целом по содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены, выдвинутая гипотеза подтверждена. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений и выводов, а также четкостью изложения.

Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Цапенко Александр Владимирович, достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калининкой Евгенией Михайловной.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры юридической психологии и педагогики психологического факультета ВИПЭ ФСИН России протокол №12 от 12 мая 2023 г.

Доцент кафедры юридической психологии
и педагогики психологического факультета
ВИПЭ ФСИН России,
кандидат психологических наук, доцент
"15" мая 2023 г.

Е.М. Калинин

Сведения о составителе отзыва:

Калинкина Евгения Михайловна, кандидат психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), доцент, доцент кафедры юридической психологии и педагогики психологического факультета, федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Контакты:

Федеральное казенное образовательное
учреждение высшего образования
«Вологодский институт права и экономики
Федеральной службы исполнения наказаний»
160002, г. Вологда, ул. Щетинина, д.2
Тел.: 89215389209

Адрес электронной почты: emkalinkina2010@rambler.ru

