

КУРАТОРСКИЕ ЧАСЫ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Путь, ведущий к прекращению

СПИДа, – это путь прав.

Мир может покончить со СПИДом к 2030 г.

при условии, что будут защищены

права каждого человека.



ВИЧ И СПИД!

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

О СПИДЕ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

1.3 МИЛЛИОНА человек в мире заразились ВИЧ в 2023 году	39.9 МИЛЛИОНА человек живут с ВИЧ во всем мире	630ТЫСЯЧ человек на планете умерли от болезней, связанных со СПИДОМ
--	---	---

Первого декабря 2024 г. ВОЗ и ее партнеры отмечают Всемирный день борьбы со СПИДОМ. Проводя эту кампанию под лозунгом **«ВСТАТЬ НА ПУТЬ ОТСТАИВАНИЯ ПРАВ: МОЕ ЗДОРОВЬЕ – МОЕ ПРАВО!»**, ВОЗ призывает мировых лидеров и граждан отстаивать право на здоровье и устранить проявления неравенства, которые препятствуют успешной борьбе со СПИДОМ.

СПИД И ВИЧ. ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Символ нашего
сострадания, поддержки и
надежды на будущее без
СПИДа!

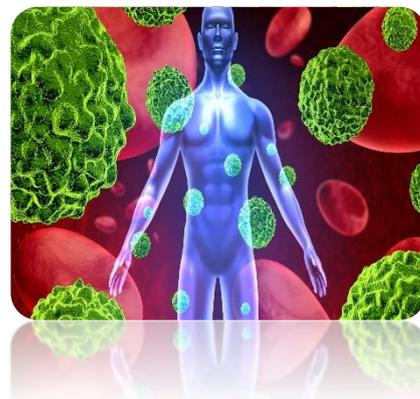
СПИД – синдром
приобретенного
иммунодефицита. Это
заболевание вызывается
вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).



Красная лента -
официальный
международный символ
борьбы со СПИДом

ВИЧ ослабляет иммунную систему, в результате чего организм теряет возможность противостоять различным заболеваниям.

Термином **СПИД** обозначили конечную стадию **ВИЧ-инфекции**; она характеризуется поражением иммунной системы человека, на фоне которого развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

➤ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

При любых сексуальных контактах без презерватива.

➤ ЧЕРЕЗ КРОВЬ

При попадании инфицированной крови в кровотоки здорового человека.

➤ ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

От ВИЧ-положительной женщины во время беременности, родов и кормления грудью.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

➤ ЧЕРЕЗ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА

Слюну, пот, слезы, мочу, фекалии.

➤ ПРИ ОБЪЯТИЯХ

При поцелуях, рукопожатиях.

➤ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СТОЛОВЫХ ПРИБОРОВ

Через предметы производственной и домашней обстановки.

➤ ЧЕРЕЗ БАССЕЙН, ДУШ

Воздушно-капельным путем.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1-я стадия: инкубационный период (продолжается от 4 недель до 3 месяцев, реже до 1 года) – этап от момента заражения до выработки защитных антител и/или появления симптомов острой ВИЧ-инфекции. На этой стадии человек уже заразен, хотя лабораторные исследования на антитела к ВИЧ могут показать отрицательный результат.

2-я стадия: первичные проявления (начинается примерно через 3 месяца после заражения). Вирус активно размножается в организме, анализ крови на антитела к ВИЧ уже будет положительным.

По строению выделяют два вида вируса: ВИЧ-1 (заразен и опасен для человека) и ВИЧ-2 (менее патогенен, передаётся с меньшей вероятностью).

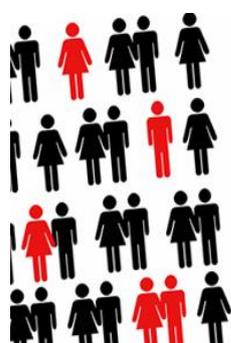
КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

- Не употреблять наркотики;
- Воздержаться от случайных половых связей;
- Использовать средства контрацепции;
- Соблюдать правила личной гигиены.

Единственный надежный способ определить ВИЧ статус человека — это **прохождение теста на ВИЧ-инфекцию.**

ВАЖНО !

Нет причин отказываться от общения с человеком только потому, что у него/нее ВИЧ-инфекция.



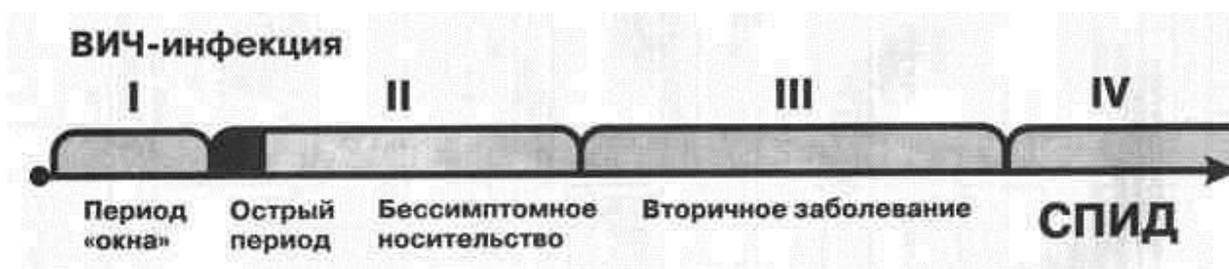
Не гадай!
Узнай свой ВИЧ-статус

ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

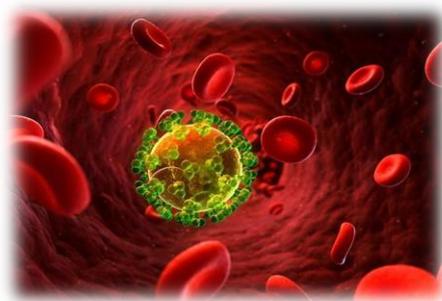
- Чтобы выяснить *причину плохого самочувствия* или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Чтобы снизить *риск передачи* вируса другому человеку.

- Чтобы своевременно начать принимать *антиретровирусную терапию.*
- Чтобы подготовиться к *наступлению беременности*, планировать рождение здоровых детей.
- Чтобы поддержать иммунную систему и *не допустить наступление стадии СПИДа.*

ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?



Это период, когда **вирус** в организме уже **есть**, а антитела еще не выработались в количестве, достаточном для определения лабораторным методом. В этот период (который занимает **от трех до шести месяцев**) тесты, работающие на определение антител (экспресс-тесты, так же ИФА 3-го поколения) **не смогут выявить вирус.**



NOTA BENE!

Современные тесты типа ПЦР и ИФА 4-го поколения определяют вирус уже начиная **со второй недели после заражения.**

СИМПТОМЫ ОСТРОЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Проявляются в первые **три недели – три месяца** от момента инфицирования.

- увеличение лимфатических узлов (чаще всего шейных и подмышечных);
- лихорадка (температура при ВИЧ чаще субфебрильная – от 37,1°C до 38,0°C);
- сыпь;
- воспаление нёбных миндалин и, как следствие, боли в горле;
- слабость, бессонница;
- головные боли.

Вышеперечисленные симптомы ВИЧ могут наблюдаться примерно у

30% заболевших.



ВИЧ И БЕРЕМЕННОСТЬ

- Женщины, которым своевременно назначена **антиретровирусная терапия**, **не передают вирус при беременности и родах**.
- При подавлении вируса роды могут быть проведены естественным путём.
- Однако **грудное вскармливание** даже при приёме терапии **противопоказано** в связи с большим риском заражения ребёнка через грудное молоко.



СПИД

✚ В среднем от момента инфицирования ВИЧ до развития СПИДа проходит **10 лет**, от момента развития СПИДа до смерти – от **6 до 22 месяцев**.

✚ Время жизни от момента инфицирования до смерти без проведения лечения составляет **от 7,5 до 11,6 лет**.

Когда люди впервые услышали о СПИДе?

Дата	Событие
1979-1981	Врачи в Нью-Йорке и Лос-Анджелесе заметили необычные иммунные нарушения у ряда пациенток: рак кровеносных сосудов (<i>саркома Капоши</i>) и редкую форму пневмонии (<i>пневмоцистная пневмония</i>). Заболевание закончилось смертью.
1982	Центры по контролю заболеваний ввели в реестр болезней новое заболевание – СПИД.
1983	Появились первые сведения о возбудителе болезни.
1984	Возбудитель выделен в чистой культуре, созданы тест-системы для его обнаружения.
1987	В Советском Союзе официально объявлено о первом случае заболевания СПИДом мужчины, ранее работавшего переводчиком в одной из стран Африки (умер в 1992 г.).
1988	Охвачено 136 стран мира на всех континентах; число больных – 250 тыс. человек, ещё 5-10 млн. – носители. Всемирной организацией здравоохранения 1 декабря объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом
1989	В клиниках на юге России (Элиста, Волгоград, Ростов-на-Дону) вирусом иммунодефицита по вине медицинских работников были заражены 279 детей.
1991	В России были открыты 82 СПИД-сервисных организации.
1995	Вышел закон «О предотвращении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого ВИЧ».
1996	Распространение ВИЧ в России увеличивается в геометрической прогрессии. Основным путем заражения становится внутривенное введение наркотиков.
1997	Начинает работать несколько разных проектов, направленных на изучение потребителей инъекционных наркотиков как социальной группы и организации среди них профилактической работы.
1998	Заканчивается разработка более эффективных лекарств со значительно меньшими побочными эффектами, которые поддерживают состояние ВИЧ-инфицированного и продлевают ему жизнь.
2020	В России проживает 1 000 000 людей с ВИЧ.

Но на этом история развития эпидемии ВИЧ/СПИДа не заканчивается, т.к. лекарство полностью излечивающее от СПИДа еще не изобретено, и каждый день появляются все новые и новые ВИЧ-инфицированные пациенты.

СПИД-индикаторные заболевания

Пациенты, инфицированные ВИЧ, как правило, **погибают не от самого вируса** и даже не от СПИДа, а от его последствий – заболеваний, которые в медицине принято называть **СПИД-индикаторными или СПИД-ассоциированными.**

❖ *Пневмоцистоз* – обычно локализуется в лёгких, для него характерно медленное повышение потливости и температуры тела (до 38–40 °С), постепенное развитие слабости, интоксикации и одышки.



Пневмоцисты — дрожжеподобные грибы, которые заселяют лёгкие

Больные выглядят бледными, с развитием одышки у них синее носогубный треугольник, частота дыхательных движений увеличивается с 20 до 60 раз в минуту.

❖ *Кандидоз* – инфекционное заболевание, вызванное грибками рода *Candida*, которое поражает кожу, слизистые оболочки и внутренние органы; представлено красными нечёткими пузырьками или язвами, возможно поражение ногтей.

❖ *Токсоплазмоз* – инфекция, которую вызывают простейшие внутриклеточные паразиты токсоплазмы. Среди симптомов: *лихорадка* (может появиться внезапно или прогрессировать в течение двух месяцев), температура тела до 38–40 °С, *слабость, нарушение памяти и внимания, выраженная сонливость* и др. Токсоплазмоз особенно опасен для беременных (выше риск самопроизвольного прерывания беременности) и для пациентов со СПИДом (течение болезни особенно тяжёлое).



Чаще всего люди заражаются токсоплазмозом от домашних

❖ *Криптококкоз (болезнь Буссе-Бушке, лёгочный торулёз, европейский бластомикоз)* – это инфекция, вызванная патогенными дрожжеподобными грибами рода *Cryptococcus*. По симптомам *напоминает пневмонию*. Появляется кашель с мокротой, иногда – кровохарканье.

❖ *Туберкулёз* – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями группы *Mycobacterium tuberculosis complex*. Как правило, инфекция *поражает лёгкие*, но может затрагивать *и суставы, кости, глаза, кожу и даже нервную систему*.

Примерно **12-14 млн населения** нашей планеты инфицированы **одновременно ВИЧ и микобактериями туберкулеза**.

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

Бесплатное обследование и лечение ВИЧ-инфекции граждане России могут получить в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом или их филиалах – они есть в каждом регионе страны.



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**«ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ
И БОРЬБЫ СО СПИДОМ»**

Отделение в г. Симферополь:

регистратура, тел.: +7 (978) 564-85-25, +7 (3652) 600 333

приемная, тел.: +7 (3652) 25-25-41



ИНТЕРАКТИВ

Представьте, что рядом с Вами, с Вашей семьей появился человек, зараженный СПИДом. Какие ситуации могут привести к заражению Вас и Вашей семьи этой болезнью? Разделите следующие ситуации и формы поведения на категории: сопряжено с риском и безопасно.

СОПРЯЖЕНО С РИСКОМ или БЕЗОПАСНО?	
<ol style="list-style-type: none">1. Дружески целоваться;2. иметь половые связи;3. принимать пищу за одним столом;4. спать в одной комнате;5. обмениваться рукопожатием;6. помогать при обработке ран;7. сидеть за одной партой;8. дать на пользование ручку;9. использовать чужую зубную щетку;10. купаться в одной реке;	<ol style="list-style-type: none">11. ехать в одном автобусе;12. совместно посещать бассейн;13. целоваться в губы;14. пить воду из общего питьевого фонтанчика;15. кашлять и чихать в одной комнате;16. пользоваться чужой бритвой;17. читать одну и ту же книгу;18. пользоваться общей туалетной комнатой;19. играть в одной спортивной команде;20. быть укушенным ВИЧ – больным.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЗАБОЛЕВАНИИ

- ✓ **Спидофобия** – панический страх перед носителями СПИД и ВИЧ.
- ✓ Третье воскресенье мая – **«День памяти умерших от СПИДа»**.
- ✓ На сегодня вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – **самый изученный из всех вирусов**. О ВИЧ опубликовано более 200 тыс. научных статей.
- ✓ Пары, в которых один партнер ВИЧ-положительный, а второй ВИЧ-отрицательный, называют **дискордантными парами**.



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ И ПОЧИТАТЬ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ?

Наименование	Ссылка	QR-код
Профилактические видеоматериалы, посвящённые ВИЧ и СПИДу	clck.ru/3EqScu	
Видеоролик о СПИДе	clck.ru/3EqmUU	
Сайт официального Центра профилактики и борьбы со СПИДом.	clck.ru/3EquS7	
Видео от Центра профилактики и борьбы со СПИДом	clck.ru/3Equkg	
Информационный бюллетень о ВИЧ-ИНФЕКЦИИ	clck.ru/3EqTVZ	

ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫ МОЖЕТЕ

ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ (КАБИНЕТ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ)

Если:

- у Вас повысилась температура тела выше 38° и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств;
- Вы относитесь к группе риска:
 - возраст 60 лет и старше;
 - у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет с множественными осложнениями, тяжелая форма хронической сердечной недостаточности, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния).

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:



ОБРАТИТЬСЯ В КАБИНЕТ ДЛЯ ТЕМПЕРАТУРЯЩИХ ПАЦИЕНТОВ

Если у Вас возникли симптомы инфекционного заболевания (повышение температуры тела, кашель, першение в горле, насморк, потеря обоняния) и Вы не относитесь к группе риска (Ваш возраст не старше 65 лет, Вы не беременны и не имеете хронических заболеваний (сахарный диабет, астма, онкология и др.)

АДРЕСА КАБИНЕТОВ ДЛЯ ТЕМПЕРАТУРЯЩИХ ПАЦИЕНТОВ, КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:



Не являются обоснованным вызов врача на дом:

- с целью выписки рецепта на льготной основе для больных с хроническим заболеванием, получающих препараты постоянно в плановом порядке;
- с целью направления на плановую госпитализацию пациентов, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении;
- с целью выдачи медицинских документов (справок, выписок и т.д.)

ПРИ СОСТОЯНИЯХ, ТРЕБУЮЩИХ СРОЧНОГО МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА (НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ, ТРАВМА, ОТРАВЛЕНИЕ И ДРУГИЕ СОСТОЯНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ, УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ ГРАЖДАНИНА ИЛИ ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО ЛИЦ), НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ В СЛУЖБУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ТЕЛЕФОНУ «103»

Берегите себя и будьте здоровы!