

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе и развитию
интеллектуального потенциала университета

ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный
университет»

доктор филологических наук, профессор



О.А. Алимуратов

2025 г.

О Т З Ы В

ведущей организации

федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования

«Пятигорский государственный университет»

на диссертацию Тарасовой Анастасии Юрьевны

«Психологическая готовность к риску как адаптационный ресурс
саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп»,
представленную на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, пси-
хология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования Тарасовой Анастасии Юрьевны обусловлена сложностью и неопределённостью современного мира: быстрота и спрессованность событий, вызовы цифрового мира, стрессогенность жизни и ситуация нарастающих перемен. Все это может существенно осложнять процессы принятия решений и актуализировать вопросы, связанные с исследованием и изучением ресурсов саморегуляции. Таким образом, изучение адаптационных ресурсов саморегуляции достаточно важная и значимая проблема современных научных психологических исследований.

Научная новизна диссертации А.Ю. Тарасовой состоит в том, что в работе впервые эмпирически обоснован тезис о том, что готовность к риску может выступать адаптационным ресурсом саморегуляции. Данная проблема изучена автором в этнокультурном контексте, описаны психологические профили проявления готовности к риску у представителей различных этнокультурных групп; выявлена специфика в проявлении готовности к риску у представителей армянского, русского и чеченского этносов; описаны факторы, влияющие на готовность к риску для каждой этнокультурной группы.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что в работе систематизированы представления о саморегуляции; результаты эмпирического исследования существенно расширяют представления о ресурсах саморегуля-

ции, в частности о готовности к риску как адаптационном ресурсе саморегуляции; позволяют уточнить и описать этнокультурный потенциал в проявлении готовности к риску для представителей армянской, русской и чеченской этнических групп.

Практическая значимость исследования состоит в возможности использования полученных автором результатов в деятельности практических психологов и психологическом сопровождении в целях повышения возможностей социально-психологической адаптации с учетом этнокультурного потенциала.

Положения, выносимые соискателем на защиту, полученные результаты и сделанные выводы представляются теоретически и эмпирически обоснованными, достоверными и надежными.

Диссертация А.Ю. Тарасовой имеет достаточный объем и состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы из 184 источников (из них - 31 работа на иностранном языке), 3 приложений. Объем основного текста диссертации составляет 139 страниц. Работа проиллюстрирована 15 таблицами и 14 рисунками.

Во введении обоснована актуальность темы, корректно определены проблема исследования, цель, объект, предмет, гипотезы и задачи исследования; представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость; охарактеризованы использованные в исследовании методы и психодиагностические методики; сформулированы положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Теоретические подходы к изучению готовности к риску как личностного свойства саморегуляции» описаны и систематизированы основные подходы к изучению саморегуляции в психологии. На примере субъектного подхода показаны истоки появления данного феномена в научном поле и саморегуляция представлена как способность к самоорганизации человека как субъекта жизни (способного к рефлексии, к извлечению опыта из всего происходящего; к принятию ответственности). Также автором дан подробный анализ других подходов в исследовании саморегуляции, в частности когнитивного подхода, в рамках которого саморегуляция понимается как скоординированность исполнительных функций и когнитивных процессов, повышающих эффективность и продуктивность процесса познания; личностного (саморегуляция как метаресурс; смысловая саморегуляция), а также подробно описана функционально-уровневая модель личностной регуляции Т.В. Корниловой, которая стала базовой для настоящего исследования. В теоретической главе автор подробно раскрывает динамику в изменении научных взглядов на риск, готовность к риску, личностный риск. Анализ теоретических подходов завершает обзор исследований, отражающих социальную и культурную обусловленность готовности к риску.

Во второй главе «Методические основания исследования готовности к риску как адаптационного ресурса саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп» автором дана характеристика цели, предмета, гипотез, задач, обоснование используемых психодиагностических методик, опи-

сана выборка, состоящая из представителей различных этнокультурных групп из разных регионов и этапы проведения исследования.

В третьей главе «Результаты эмпирического исследования готовности к риску как адаптационного ресурса саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп» представлен подробный анализ результатов эмпирического исследования, сформулированы выводы.

Полученные диссертантом эмпирические данные свидетельствуют о том, что существуют различия в выраженности личностных ресурсов саморегуляции (жизнестойкости и смысловых ориентаций) у представителей армянской, чеченской и русской этнических групп; также зафиксированы различия на уровне выявленных взаимосвязей между личностными и операционально-техническими механизмами саморегуляции и шкалами жизнестойкости, осмысленности жизни. Анализ результатов изучения психологической готовности к риску как адаптационного ресурса саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп позволил зафиксировать наличие взаимосвязей между готовностью к риску и личностными механизмами саморегуляции независимо от этноса, а также описать специфику в проявлении данного адаптационного ресурса саморегуляции у представителей русской, армянской и чеченской этнокультурных групп. Так, у представителей русской этнической группы готовность к риску взаимосвязана с высокими показателями регуляторной автономности и гибкости, низкими показателями ригидности, а также с параметрами жизнестойкости; у представителей чеченского этноса - с операционально-техническим и личностным компонентами саморегуляции, с рациональностью; у представителей армянской этнической группы готовность к риску взаимосвязана с высокими показателями регуляторной автономности и низкими - актуальной ригидности.

Анализ диссертации А.Ю. Тарасовой позволяет заключить, что диссертантом полностью решены все теоретические, методические и эмпирические задачи: систематизированы представления о ресурсах саморегуляции; эмпирически доказана идея автора о том, что готовность к риску может выступать адаптационным ресурсом саморегуляции; грамотно спланировано и проведено эмпирическое исследование; сформулированы содержательные выводы.

Основные результаты диссертации А.Ю. Тарасовой опубликованы в рецензируемых научных журналах и изданиях. По теме диссертационного исследования опубликовано 6 работ общим авторским объемом 2,0 п.л., в том числе 3 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций. Публикации автора в достаточной степени отражают основные результаты исследования. Содержание публикаций и автореферата соответствуют содержанию диссертации, ее основным положениям и выводам.

Несмотря на отмеченные выше достоинства диссертации Тарасовой А.Ю., необходимо высказать замечания и некоторые пожелания. К основным замечаниям, можно отнести следующие:

1. В теоретическом обзоре достаточно подробно представлены этнокультурные особенности чеченской группы, дан обширный анализ и исследований. Однако, сравнительно мало уделено внимания армянской выборке. И не

совсем понятно, как полученные автором результаты эмпирического исследования готовности к риску как адаптационного ресурса саморегуляции соотносятся с этнокультурными особенностями представителей данной этнической группы.

2. В данном диссертационном исследовании в качестве респондентов выбраны представители разных этнических групп. К сожалению, отсутствует более подробное описание выборки (соотношение по полу, возрасту, конфессиональной принадлежности, профессиональной направленности и т.д.).

3. Автор использует понятие личностные ресурсы саморегуляции, обосновывает в теоретической главе значимость смысложизненных ориентаций, жизнестойкости и отношения ко времени как важных личностных ресурсов. Однако, в эмпирической части исследования Тарасова А.Ю. изучает только жизнестойкость и смысложизненные ориентации в соотношении с компонентами саморегуляции. На наш взгляд, интересно исследовать отношение ко времени как личностную характеристику взаимосвязанную со способностью субъекта к самоорганизации и эффективности процессов саморегуляции.

4. В качестве пожелания хотелось бы подчеркнуть, что в работе не указана процедура отнесения респондентов к определенной этнической группе. Надеемся, что в дальнейших исследованиях автор более подробно будет описывать данный алгоритм, поскольку он представляется важным в исследованиях подобного рода.

Следует подчеркнуть, что высказанные замечания не умаляют значимость диссертационной работы и не влияют на ее высокую оценку. Считаем, что они могут составить перспективу дальнейших исследований автора.

Диссертация Тарасовой Анастасии Юрьевны **«Психологическая готовность к риску как адаптационный ресурс саморегуляции у представителей различных этнокультурных групп»** представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, которая выполнена на высоком научном уровне. В работе содержится новое решение проблемы обеспечения эффективности процессов саморегуляции через актуализацию готовности к риску как важного адаптационного ресурса. Диссертация соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (п. 23. Деятельность, ее генезис, структура, динамика и регуляция. Виды деятельности. Психология активности. Надситуативная и интеллектуальная активность. Неадаптивные виды активности. Действия. Цели и целеобразование. Задачи в структуре деятельности. Принятие решений. Уровень притязаний. Психология ошибки. Психология установки. Психология риска; п. 28. Стилиевые характеристики. Индивидуальный стиль деятельности. Стили общения, активности, саморегуляции. Когнитивные стили и когнитивный контроль. Эмоциональные стили. Понятие стиля жизни. Личностный потенциал); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г., а её автор, Тарасова Анастасия Юрьевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв подготовлен Хребиной Светланой Владимировной, доктором психологических наук (19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии), профессором, заведующим кафедрой психологии личности и профессиональной деятельности федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пятигорский государственный университет».

Отзыв обсужден на заседании кафедры психологии личности и профессиональной деятельности федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пятигорский государственный университет». Итоги голосования: «за» – единогласно (протокол № 1 от 3 сентября 2025 г.).

Заведующий кафедрой психологии личности
и профессиональной деятельности
федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Пятигорский государственный университет»,
доктор психологических наук, профессор



С.В. Хребина

03 09 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пятигорский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Почтовый адрес организации: 357532, г. Пятигорск, Ставропольский край, пр. Калинина, 9

Официальный сайт организации <https://pgu.ru>

Адрес электронной почты: info@pgu.ru

Телефон: +7 (8793) 400-000

