ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Богдан Марины Сергеевны на тему «Психологические особенности жизненных стратегий молодёжи с разным уровнем жизнестойкости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование Богдан Марины Сергеевны посвящено изучению жизненных стратегий молодёжи во взаимосвязи с уровнем жизнестойкости. Выбор данной проблематики представляется обоснованным и своевременным, поскольку современная молодёжь формирует жизненные планы и способы реализации себя в условиях высокой изменчивости социальной среды, неопределенности и расширения цифрового пространства. Понимание психологических ресурсов, позволяющих сохранять субъектную позицию в транзитивном обществе, является приоритетной задачей современной психологии личности.

Научную новизну представляет разработанная автором типология молодёжи с разным уровнем жизнестойкости. Выделение перспективно-проективного, адаптивно-ситуативного и рефлексивно-консервативного типов позволяет перейти от анализа отдельных показателей к более целостному описанию вариантов жизненного функционирования личности. Кроме того, в автореферате жизненная стратегия раскрывается не как отдельный набор целей, а как системное психологическое образование, объединяющее ценностно-смысловой, регулятивный, деятельностно-поведенческий и эмоционально-аффективный блоки. Достоинством исследования является включение в модель не только личностных, но и цифровых и средовых факторов.

Достоверность и обоснованность выводов обеспечивается логикой исследования, теоретико-методологической целостностью работы и использованием комплекса валидных психодиагностических методик. Эмпирическая база исследования включает 458 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет, что позволяет считать полученные результаты достаточно надежными. Применение методов математической статистики (факторный, кластерный, регрессионный анализ) соответствует поставленным задачам и обеспечивает обоснованность выделения типологий.

Теоретическая значимость заключается в уточнении научных представлений о структуре жизненной стратегии личности в условиях цифровой социализации и постконфликтных условий. Работа расширяет понимание взаимосвязей между интернет-активностью, средовыми факторами и психологическим благополучием. *Практическая значимость* диссертации определяется разработкой и апробацией программы психологического сопровождения молодёжи с дезадаптивными типами стратегий. Выявленные типы личности и жизненные стратегии могут служить основанием для дифференциации психологической помощи.

Апробация. По теме исследования опубликовано 13 работ общим авторским объемом 6,7 п.л.; из них 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

При общей положительной оценке автореферата представляется возможным высказать *вопросы* дискуссионного характера:

- о содержательной интерпретации полученных кластеров: какие характеристики оказались наиболее значимыми для их психологического различения? Представляется перспективным уточнить, какие именно показатели могут рассматриваться в качестве ключевых маркеров, позволяющих специалисту на практике дифференцировать выявленные варианты жизненных стратегий;

- об апробации авторской методики «Ресурсы и факторы жизнестойкости»: каковы численные и возрастные характеристики выборки, которая принимала участие в апробации?

В целом, диссертационная работа «Психологические особенности жизненных стратегий молодёжи с разным уровнем жизнестойкости» Богдан Марины Сергеевны соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г.

На основе вышесказанного можно утверждать, что Богдан Марина Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Белашева Ирина Валерьевна

Ученая степень: доктор психологических наук (5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии), доцент

Должность и место работы: заведующий кафедрой общей психологии и психологии личности психолого-педагогического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет»

Адрес: 355009, г. Ставрополь, ул. Ленина, 133б (корпус 8), каб. 404
Тел.: 88652 330608
Сайт: https://ncfu.ru/; E-mail: ibelasheva@ncfu.ru

«12» октября 2026 г. И.В. Белашева

ПОДПИСЬ УДОСТОВЕРЯЮ:
начальник отдела по работе с сотрудниками УКА
Е.С. Горбачева
12.10.2026