ОТЗЫВ

на автореферат диссертации
Богдан Марины Сергеевны
на тему «Психологические особенности жизненных стратегий молодёжи с разным уровнем жизнестойкости»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование М.С. Богдан посвящено изучению психологических особенностей жизненных стратегий молодёжи с различным уровнем жизнестойкости, что представляет собой актуальную научную проблему. В условиях транзитивного общества и нестабильности внешней среды понимание психологических ресурсов, позволяющих молодым людям выстраивать жизненные перспективы и сохранять субъектную позицию, становится ключевой задачей современной психологии.

Научная новизна заключается в установлении системной взаимосвязи между внутренними ресурсами личности и особенностями окружающей среды. Автором выявлено, что группы молодёжи с разным уровнем жизнестойкости существенно различаются по выраженности средовых ресурсов – факторов безопасности, стабильности и социальной поддержки. Это позволяет рассматривать жизнестойкость не как изолированную черту, а в контексте ее взаимодействия с окружением.

Значимым научным результатом представляется установление взаимосвязи между жизнестойкостью, интернет-активностью, средовыми условиями и характеристиками жизненных стратегий. Интерес представляет разработанная автором модель, в которой жизненная стратегия рассматривается через ценностно-смысловой, регулятивный, деятельностно-поведенческий и эмоционально-аффективный блоки, а жизнестойкость выступает системообразующим ресурсом их взаимосвязи.

Достоверность выводов подтверждается репрезентативностью эмпирической базы. В исследовании приняли участие 458 респондентов в возрасте от 18 до 30 лет, что позволило сформировать сопоставимые группы с высоким, средним и низким уровнями жизнестойкости. Комплексность диагностического инструментария, охватывающего смысложизненные ориентации, рефлексивность, толерантность к неопределенности, когнитивные стили и эмоциональный интеллект, в сочетании с корректными методами статистической обработки данных обеспечивает надежность полученных результатов.

Теоретическая значимость работы состоит в уточнении структуры понятия «жизненная стратегия» и расширении представлений о системной детерминации жизнестойкости. Практическая значимость исследования связана не только с психокоррекционной работой, но и с возможностью применения результатов в психологическом консультировании и профориентации. В связи с этим возникает вопрос: какие из выявленных характеристик жизненных

стратегий могут иметь наибольшее значение при решении задач профессионального самоопределения молодых людей? Представляется перспективным разработать на основе полученной модели рекомендации по использованию диагностики жизненных стратегий в профориентационной работе.

Основные результаты исследования отражены в 13 научных работах общим авторским объемом 6,7 п.л., из них 6 публикаций – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций. В публикациях представлены результаты исследования жизнестойкости интернет-активной молодёжи, теоретические основания изучения жизненных стратегий, результаты разработки и апробации авторских диагностических инструментов, а также результаты исследования жизнестойкости молодёжи новых регионов

Диссертация М.С. Богдан «Психологические особенности жизненных стратегий молодёжи с разным уровнем жизнестойкости» представляет собой завершенное научно-квалификационное исследование, соответствующее паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и Положению о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. Автореферат полно отражает содержание работы. Диссертантка, Богдан Марина Сергеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук.

Султанова Ирина Викторовна
кандидат психологических наук
(19.00.07 – возрастная и педагогическая психология),
доцент, заведующий кафедрой «Психология»
федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«Севастопольский государственный университет» И.В. Султанова

08 10 2026 г.

Сведения об организации:
Адрес: 299053, Республика Крым, г. Севастополь, ул. Университетская, 33
Тел.: +7 (8692) 417741
Адрес электронной почты: IVSultanova@sevsu.ru
Сайт организации: https://www.sevsu.ru

Подпись удостоверяю Султанова И.В
Директор административных процессов
Заместитель директора по кадровой работе
Ю.Л. Кравцова
08 октября 2026 г.